

プロのトレーナーによる 職場における就労改善のための コンディショニングセミナー

～若者から選ばれる職場・従業員満足度の高い職場を目指すために～

参加
無料

2022 10.14 金 19:00-20:30

開催場所:生涯学習センター 7F アミューホール
東京都清瀬市元町 1-2-11 アミュー内

●参加者対象:商工会青年部・商工会員・JA青壮年部・
清瀬青年会議所・一般(経営者・事業主・その他)

●定員:80名

●参加費:無料

●お申込み方法:右記QRコードよりお申込み下さい

●お申し込み期限:10月9日(日)

●お問い合わせ先:清瀬商工会青年部事務局宛(042-491-6648)



講師

株式会社ナズー 代表取締役 / スポーツマッサージ・ナズー 院長 / 株式会社アスポ 執行役員

並木 磨去光(なみき まさみつ)氏

【主なトレーナー活動実績】

- 日本代表サッカーチーム
・FIFAワールドカップ
フランス大会(1998年)・日韓大会(2002年)・ドイツ大会(2006年)
- ・AFCアジア杯
レバノン大会(2000年)
- U-23日本代表サッカーチーム
アトランタ五輪(1996年)・シドニー五輪(2000年)・
アテネ五輪(2004年)・北京五輪(2008年)
- U-20日本代表サッカーチーム
・ワールドユース マレーシア大会(1997年)
・ワールドユース ナイジェリア大会(1999年)
- FIFAワールドカップ
・U-17メキシコ大会(2011年)
・U-17 UAE大会(2013年)
- FIFAW杯ビーチサッカーロシア大会2021

一流トレーナーからアスリートの為のコンディショニング術を学び、職場全体のパフォーマンスを向上させます。一人一人の体調を管理・コントロールする事で仕事に対するモチベーションや生産性の向上をはかり、ヒューマンエラーやメンタルヘルス等を軽減します。コンディショニングの効果で会社・事業所の経営力の向上と人材の育成に貢献させることを目的としたセミナーです。

【講習内容】

- 1 職場内における従業員の体調コントロール法
- 2 最大パフォーマンスを発揮させる為のコンディショニング術
- 3 パフォーマンス発揮時での職場内効果について
- 4 疲労軽減のためのセルフケア術(実演)
- 5 その他

■お申込情報は、当該事業の事務連絡、管理、組織内情報として使用し、個人情報保護に関する事項に基づき管理致します。

■新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により予告なく延期又は中止となる場合があります。

■ご来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱(37.0度以上)、倦怠感、息苦しさの症状がある場合は参加をご遠慮ください。

■本事業を契機に発生したトラブル・損害・健康被害等について、主催者は一切の責任を負いません。